



CAMPUS TRIBAL OF KARATE



LUN 11

JORNADA DE MAÑANA

12:00 LLEGADA A LAS INSTALACIONES DEL C.A.R MURCIA

13:00 DISTRIBUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE GRUPOS, HABITACIONES, GRUPOS, ETC.

14:00 COMIDA

JORNADA DE TARDE

15:30 A 17:00 ACTIVIDADES

17:30 A 19:00 SESIÓN DE ENTRENAMIENTO DEFENSA PERSONAL: FRANCISCO GONZÁLEZ

19:00 PISCINA ACTIVIDADES LÚDICO/DEPORTIVAS.

20:30 ASEO

21:00 CENA

22:00 ACTIVIDADES NOCTURNAS

JORNADA DE MAÑANA

08:30 DESPERTAR 09:00 DESAYUNO 09:00 A 10:00 ASEO Y ORGANIZACIÓN DEL DÍA

10:00 A 11:30 2º SESIÓN DE ENTRENAMIENTO KUMITE: ANGEL LUIS CHÁVEZ

12:00 PISCINA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

14:00 COMIDA

JORNADA DE TARDE

15:30 A 17:00 ACTIVIDADES

17:30 A 19:00 3º SESIÓN DE ENTRENAMIENTO KATA: JOSE CARBONELL

19:00 PLAYA ACTIVIDADES LÚDICO/DEPORTIVAS.

20:30 ASEO

21:00 CENA

22:00 VELADA NOCTURNA "EL GRAN DESAFIO"

JORNADA DE MAÑANA

08:30 DESPERTAR 09:00 DESAYUNO 09:00 A 10:00 ASEO Y ORGANIZACIÓN DEL DÍA

10:00 A 11:30 2º SESIÓN DE ENTRENAMIENTO KATA: JOSE CARBONELL

12:00 PISCINA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

14:00 COMIDA

JORNADA DE TARDE

15:30 A 17:00 ACTIVIDADES

17:30 A 19:00 3º SESIÓN DE ENTRENAMIENTO KUMITE: JONATAN HUERTAS

19:00 PISCINA ACTIVIDADES LÚDICO/DEPORTIVAS.

20:30 ASEO

21:00 CENA

22:00 VELADA NOCTURNAS "GRAN FIESTA LUAAU EN LA PLAYA"

JORNADA DE MAÑANA

08:30 DESPERTAR 09:00 DESAYUNO 09:00 A 10:00 ASEO Y ORGANIZACIÓN DEL DÍA

10:00 A 11:30 2º SESIÓN DE ENTRENAMIENTO KUMITE: JONATAN HUERTAS

12:00 PISCINA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

13:30 COMIDA

14:30 RECOGIDA DE LOS DEPORTISTAS POR LA FAMILIAS Y REGRESO A CASA.

MAR 12

MIÉ 13

JUV 14



MATERIAL CAMPUS TRIBAL OF KARATE



MATERIAL NECESARIO PARA EL CAMPUS TRIBAL OF KARATE

- ROPA DEPORTIVA DE TEMPORADA (CAMISETAS, PANTALONES CORTOS,ETC)
 - CHANCLAS
 - ZAPATILLAS DE DEPORTE
- TOALLA DUCHA Y TOALLA DE PLAYA o PISCINA.
 - KARATEGUI
 - PROTECCIONES
 - CANTIMPLORA DE AGUA
 - GORRA Y GREMA SOLAR
 - NECESER DE ASEO
 - BAÑADOR
 - LINTERNA
 - CAMISETA BLANCA PARA DECORAR
- PUEDEN LLEVAR ALGO DE DINERO EN MONEDAS PARA LAS MAQUINAS ESPENDEDORAS QUE HAY EN EL RECINTO.
- LOS MOVILES SE GUARDARÁN Y SE LES ENTREGARÁN EN LA JORNADA DE TARDE PARA QUE PUEDAN HABLAR CON LAS FAMILIAS.