



DEPARTAMENTO NACIONAL DE PARA-KARATE



**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN ONLINE EN PARA-KARATE PARA TÉCNICOS DEPORTIVOS
- DISCAPACIDAD FÍSICA -**

“De la tempestad a la calma de un deportista élite con discapacidad física.

Cómo afrontar su entrenamiento.”

FECHA: SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE DE 2024.

LUGAR: ONLINE- 10:30 A 12:00 HORAS

INSCRIPCIONES: <https://seminars.talentonweb.com/>



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES



+ Programas
Mujer y Deporte



DEPARTAMENTO NACIONAL DE PARA-KARATE





CIRCULAR Nº 82

ASUNTO: "DE LA TEMPESTAD A LA CALMA DE UN DEPORTISTA DE ÉLITE CON DISCAPACIDAD FÍSICA. CÓMO AFRONTAR EL ENTRENAMIENTO. "

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN ONLINE EN PARA-KARATE PARA TÉCNICOS DEPORTIVOS – DISCAPACIDAD FÍSICA: 'De la tempestad a la calma de un deportista élite con discapacidad física. Cómo afrontar su entrenamiento.'

IMPORTE: 15 euros.

FECHA:

- Sábado 16 de noviembre de 2024 ([Plataforma online](#)). De 10:30 a 12:00 horas

Objetivos del curso:

- Contribuir a la formación de los técnicos sobre los aspectos generales de las personas con discapacidad física y su entrenamiento específico.
- Fomentar la práctica del deporte como medio de rehabilitación y mejora de la condición física en personas con discapacidad motora.

Contenidos del curso:

- Cómo preparar el entrenamiento de un deportista con discapacidad física: calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.
- Espasticidad: características, causas y tratamiento.
- Termorregulación.
- Recuperación en modo aeróbico: trabajo en zona 2.

Profesorado:

- **Pedro J. López**
Coordinador técnico y Responsable de Promoción deportiva del Comité Paralímpico Español.
Graduado en Fisioterapia y Ciencias de la actividad física y del deporte. Jefe adjunto del equipo paralímpico español durante los Juegos de Paris 2024.
- **Pablo Garcia Martín**
Fisioterapeuta en el Hospital Nacional de Paraplégicos. Especialista en fisioterapia deportiva. Más de 20 años en la profesión dedicado al ámbito deportivo en equipos de voleibol, fútbol y fútbol sala de categorías profesionales.



- **Ainhoa Rodríguez Fernández**
Pedagoga y Directora del Dpto. Nacional de Para-Karate.

A quienes va dirigido:

- Deportistas o entrenadores que quieran profundizar en diferentes aspectos del trabajo con personas con discapacidad física.
- Científicos deportivos.
- Licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Profesionales en ciencias de la salud y la educación (fisioterapeutas, farmacéuticos, médicos deportivos, traumatólogos, pedagogos, psicólogos...).
- Clasificadores nacionales e internacionales de otros deportes paralímpicos o adaptados.
- Familias de deportistas.

Nº de plazas ofertadas: 100 plazas.

Período de inscripción: hasta el miércoles 13 de noviembre de 2024 a las 24:00 horas.

Precio de la inscripción y procedimiento:

- 15 euros.

Las inscripciones se realizarán a través de la página

- <https://seminars.talentonweb.com/>


IMPORTANTE

El link de la reunión por Zoom junto a las claves de acceso, se enviarán a través de la plataforma Karate Scoring el jueves 14 de noviembre antes de las 24:00 horas. Por favor, en caso de no haber recibido el email tras ese día, revisad la carpeta de Spam desde un portátil o PC. Desde dispositivos móviles puede haber error de recepción de emails desde la plataforma.

Madrid, 9 de septiembre 2024

V.º B.º


Antonio Moreno Marqueño
Presidente Real Federación Española de Kárate


Ainhoa Rodríguez
Dir. Dep. Nacional de Para-Karate